



相模原市立大野小学校

学校だより

【学校教育目標】

○元気な子 ○深く考える子
○思いやりのある子 ○進んで働く子

【本年度のスローガン】

『一人一人が「自立と貢献」に向かって
輝く学校』を、めざして

校長 加藤 政義 令和8年9月30日発行

9月になって、雨が続いています。平年と比べて、日照時間は平年の30%しかなく、雨量は3倍にもなっているそうです。

外で遊べない日々が続くと校内を走ったりしてしまいがちですが、子どもたちは室内での過ごし方を考え、大きなケガもなく過ごしています。

むしろ心配されるのは「多雨疲労(たうひろう)」かと思います。正式な医学的診断ではないのですが、雨が続くときに「だるい」「朝、なかなか起きられない」「頭痛」「食欲がない」などの症状が見られるとき、総称して「多雨疲労」と言うようです。ご家庭でも、なんとなく体調がすっきりしない…というお子さんの声を聞いているのではないのでしょうか。

そこで、今日からできる「多雨疲労」対策！

① 雨の日でも朝の光を浴びる

朝、まずカーテンを開けましょう。くもりや雨の日でも、屋外の光は暗そうに見えても実は室内照明より明るいことが多く、体内時計を整える刺激になるそうです。

② 休日も起床時間を大きく変えない

睡眠時間の確保は大事ですが、睡眠リズムを大きく乱さないことが大切です。

③ 室内でも軽く体を動かす。

簡単なストレッチでもいいので、体を動かしましょう。でも、ケガには気をつけて。

特に①②は、ご家庭でも意識していただけたらと思います。

修学旅行

8月末、6年生が日光・宇都宮へ修学旅行に行ってきました。大谷記念館では地下の神秘的な雰囲気の中で美しい歌声を響かせることができました。途中で雷が鳴るなど天候が危ぶまれましたが、華厳の滝や東照宮など野外を歩くときは雨があがり、充実した修学旅行になりました。

学校へ行こう day

先日は天候がすくれないにも関わらず、子どもたちの学習の様子をご参観いただくために学校までご足労いただき、ありがとうございました。

子どもたちはいつもと違う教室の風景に少し緊張しながらも、しっかり学んでいる姿を見てもらおうと、いつもよりはりきっていたように思います。

「開かれた学校」が理想だと思いつつも、安全確保のためには制限を設けたり、保護者の皆様に様々なお願いをすることが、どうしても必要になってきます。参観日だけでなく、日頃より来校時の家族カードの着用などにご協力いただき、ありがとうございます。11月には運動会が開催されます。家族カードの着用や入場できる門の制限、ボランティアのお願いなど様々なことがあるかと思いますが、よろしくお願いします。

よさこい RANBU!

毎年、古淵駅周辺で行われている「よさこい RANBU!」で5年生有志がソーラン節を披露していましたが、本年度はあいにくの天候のため、中止となってしまいました。残念ではありましたが、運動会では元気な姿を見せられるよう、子どもたちも頑張っていきます。また、5年生だけでなくどの学年も、晴れ姿を見てもらおうと一生懸命とりくんでいます。ご家庭でも、練習の様子などを話題にしていただけたらと思います。

多摩動物公園

1年生が25日(金)に、多摩動物公園へ遠足に行きました。

図鑑などではなく本物の動物たちの大きさや動きに驚きの声をあげながら、ルールやマナーを守って楽しい時間を過ごすことができました。

貴重な経験を一つ一つ積み重ねていながら、成長していったらと思います。

10月行事予定

年間「きもちのよいあいさつをしよう」
2学期の目標「よりよい生活をめざそう」
10月の目標「元気にあいさつをしよう」

日	曜	行事予定
1	木	発育測定（2年）運動会係別活動（昼休み）
2	金	発育測定（1年）交通安全教室（3年）
3	土	
4	日	
5	月	発育測定（3年）
6	火	講話児童朝会 青少年教育カウンセラー来校 運動会のお知らせスクリレ配信
7	水	発育測定（4年） 通常日課4（13：30下校）
8	木	発育測定（6年） 運動会係別活動①（6時間目 5，6年生）
9	金	発育測定（5年）なかよし活動（昼休み）
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	音楽朝会 青少年教育カウンセラー来校
14	水	大野っ子発表会（6年） 若あゆ保護者説明会（5年）15:00
15	木	クラブ活動（6時間目 4年生以上）
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	さわやか親子の登校日 青少年教育カウンセラー来校
21	水	いじめ防止フォーラム
22	木	
23	金	さがみ風っ子展
24	土	さがみ風っ子展
25	日	さがみ風っ子展
26	月	
27	火	運動会全体練習①(8:30～9:25) 青少年教育カウンセラー来校
28	水	応援全体練習（昼休み）
29	木	運動会係別活動②（6時間目 5，6年生）
30	金	12月個人面談案内スクリレ配信
31	土	

【大野っ子発表会】

14日（水）に6年生の大野っ子発表会が行われます。内容等詳細については、学年だよりをご覧ください。

【若あゆ保護者説明会】

14日（水）に5年生の若あゆ保護者説明会が行われます。場所等詳細については、学年だよりをご覧ください。

【さがみ風っ子文化祭】（さがみ風っ子展）

日時：10月23日（金）～25日（日）
場所：女子美術大学（雨天決行）

※本校からは、1，3年生が作品を出品します。

【教材費集金（2学期分）について】

配付日：

※払込取扱票の配付を予定しています。票に記載してある払込期日までに振り込みをお願いします。

【12月の個人面談について】

日時：12月14日（月）から12月18日（金）

今回の個人面談より案内（面談日希望調査等）および面談日のお知らせをスクリレ配信いたします。スクリレの面談調整に通知が入ります。端末の通知設定機能を再度ご確認ください。

- ・10月30日（金）：スクリレ内の面談調整のところに案内が届きます。案内の中のアンケートにご回答して頂き、送信してください。ご協力お願いします。
- ・11月6日（金）：この日までに必ずアンケートにご回答して頂き送信をお願いします。

- ・11月20日（金）：スクリレ内の面談調整のところに面談日、開始時刻が届きます。ご確認ください。

【発育測定】

体育着が必要となりますので、準備をお願いします。またポニーテールなどの髪型は、測定に支障があるため、その日はさけるようにお願いします。

※各学年の測定日は左記の10月の予定でご確認ください。

【大野小学校運動会】

日時：11月7日（土）※雨天順延
場所：大野小学校 校庭

※詳細は10月6日（火）スクリレで配信の資料をご覧ください。端末の通知設定機能をご確認ください。